

Astuces pour économiser en planifiant les vacances d'été au Québec

Voici quelques suggestions pour diminuer les frais d'essence et bénéficier d'activités à plus faible coût ou gratuites lors des vacances et escapades estivales au Québec.

Nous remercions les [associations touristiques](#) pour leur contribution à ces propositions. Si vous souhaitez intégrer une de ces suggestions à un itinéraire, consultez le [planificateur de voyage de Bonjour Québec](#), qui vous donnera plein d'autres idées et vous permettra de bien profiter de votre séjour.

Le coût de l'essence

- **Accès aux parcs** en navette depuis Montréal avec [Navette nature \(NANA\)](#), **Transport collectif** vers entre autres **6 parcs nationaux**, et ce, à partir du centre-ville de Montréal (Tremblant, Orford, Yamaska, Mont-Saint-Bruno, Oka, Îles de Boucherville).
- Transport actif, **privilégier le vélo** ([La route verte](#), 5 300 km), ou la randonnée pédestre (**12 000 km de sentiers répertoriés par Rando-Québec**)
- Privilégier le **transport en commun** dans les villes, et **penser au train** pour certaines destinations (possibilité d'embarquer son vélo)
- **Rouler en voiture électrique** pour économiser sur l'essence. Il est possible de planifier un [séjour en Gaspésie en voiture électrique ici](#).
- [La route des Navigateurs](#) (Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches, Bas-Saint-Laurent) peut se faire entièrement en **véhicule électrique (bornes)**.
- Privilégier le **tourisme de proximité**, et découvrez l'histoire et les lieux incontournables de votre région !

Budget familial réduit

- La [Sépaq](#) et [Parcs Canada](#) offrent l'entrée gratuite aux enfants de 17 ans et moins et de nombreuses activités sans frais sur place
- **Les 175 parcs régionaux du Québec** proposent aussi des sites de camping, des forfaits familles, et beaucoup d'activités gratuites en nature. www.PaRQ.ca
- **Camping** : possibilité de louer de l'équipement avec [Locapag](#), qui veut rendre le plein-air accessible à tous
- **Prendre les traversiers aller-retour sans débarquement** tout le long du Saint-Laurent (certaines gratuites, dont l'île aux Coudres, l'île aux Grues, l'île Verte, Baie-Sainte-Catherine/Tadoussac)
- Magasiner dans les **sections forfaits** des sites des [régions touristiques](#)
- **Observer gratuitement les baleines** depuis la rive (**Bas-Saint-Laurent** [Parc Kiskotuk](#) et **Côte-Nord** [-Cap-de-Bon-Désir](#)) et visiter les centres d'interprétation sur la [route des Baleines](#).
- [Festivals et événements de plein-air](#) : plus de 200 au Québec, beaucoup d'activités gratuites

- **Flâner ou faire un pique-nique** dans les nombreux [parcs urbains](#) (Montréal – Le Parc Mont-Royal, Québec – les Plaines d’Abraham et dans toutes les villes)
- **Visiter les installations d’art éphémère** et les murales, partout au Québec
- **Passeports attraités ou [cartes-musée](#) pour tarifs réduits** dans beaucoup de régions et de villes (et certains musées sont gratuits les premiers dimanches du mois)
- **Économusées ou [Artisans à l’œuvre \(300\)](#)**, entrée gratuite ou à peu de frais

Nous vous souhaitons de belles découvertes lors des vacances estivales !

Plus d’informations sur le site de [Bonjour Québec](#).

Source : Marie-Andrée Boucher

Conseillère en relations de presse pour le Québec

Alliance de l’industrie touristique du Québec

C. 438 336-1154

maboucher@alliancetouristique.com